

35. Gesprächskreis Glücks-Frauen

sind Frauen in der zweiten Lebenshälfte
die Lebensqualität im Alltag suchen
die gerne über sich selbst nachdenken
die ergründen möchten,
wie andere Menschen denken und fühlen
die ihr Selbstwertgefühl stärken wollen
die miteinander reden und einander vertrauen
die ausprobieren,
was sie noch alles können und möchten
die akzeptieren, dass sie nicht alles können und
leisten müssen
die gemeinsam Spaß und Freude
erleben möchten
die offen sind für etwas Neues
die nicht mehr allein sein wollen
und, die gerne neue Frauen kennenlernen möchten

Nach wie vor Sorge ich bei jedem Treffen
für eine sehr vertraute und geschützte Atmosphäre,
das heißt, alles Gesprochene bleibt im Raum!
Aber auch Spaß und Freude sind wieder mit dabei
wenn wir miteinander reden, lachen und uns freuen.
**Folgende Gesprächskreise finden im Kath. Pfarrheim
an der St. Marien Kirche in Rastede
jeweils von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr statt:**

Dienstag, 09.09.2025 – Kopf hoch!

**Dienstag, 16.09.2025 – Eine Liebeserklärung
an das Gewöhnliche**

Dienstag, 23.09.2025 – Geschwisterbeziehungen

Dienstag, 30.09.2025 – Bin ich eine Heldin?

**Dienstag, 07.10.2025 – Warum Verborgenes
wichtig ist!**

Kosten: 25 Euro - Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Verbindliche Anmeldung erbeten

bis Dienstag 5. August. 2025

unter Tel. 04402/2901 ode

ingeschmatloch@ewetel.net

Herzliche Grüße von Eurer Glücksfrau Inge

36. Gesprächskreis Glücks- Frauen

sind Frauen in der zweiten Lebenshälfte
die Lebensqualität im Alltag suchen
die gerne über sich selbst nachdenken
die ergründen möchten,
wie andere Menschen denken und fühlen
die ihr Selbstwertgefühl stärken wollen
die miteinander reden und einander vertrauen
die ausprobieren,
was sie noch alles können und möchten
die akzeptieren,
dass sie nicht alles können und leisten müssen
die gemeinsam Spaß und Freude erleben möchten
die offen sind für etwas Neues
die nicht mehr allein sein wollen
und, die gerne neue Frauen kennenlernen möchten

Nach wie vor Sorge ich bei jedem Treffen
für eine sehr vertraute und geschützte Atmosphäre,
das heißt, alles Gesprochene bleibt im Raum!
Aber auch Spaß und Freude sind wieder mit dabei
wenn wir miteinander reden, lachen und uns freuen.
**Folgende Gesprächskreise finden im
Kath. Pfarrheim an der St. Marien Kirche
in Rastede jeweils von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr statt:**

Dienstag, 21.10.2025 – Menschen die mir guttun
Dienstag, 28.10.2025 – Konflikte gehören zum Leben
Dienstag, 04.11.2025 – Ich heule, weil ich zornig bin
Dienstag, 11.11.2025 – Zu viel Gepäck!
Dienstag, 18.11.2025 – Loslassen, das wunderbare
Gefühl der inneren Freiheit

Kosten: 25 Euro - Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Verbindliche Anmeldung erbeten

bis Dienstag 23. Sept. 2025

unter Tel. 04402/2901 oder ingeschmatloch@ewetel.net

*Herzliche Grüße
Eure Glücksfrau Inge*

37. Gesprächskreis Glücks-Frauen

sind Frauen in der zweiten Lebenshälfte
die Lebensqualität im Alltag suchen
die gerne über sich selbst nachdenken
die ergründen möchten,
wie andere Menschen denken und fühlen
die ihr Selbstwertgefühl stärken wollen
die miteinander reden und einander vertrauen
die ausprobieren,
was sie noch alles können und möchten
die akzeptieren,
dass sie nicht alles können und leisten müssen
die gemeinsam Spaß und Freude erleben möchten
die offen sind für etwas Neues
die nicht mehr allein sein wollen
und, die gerne neue Frauen kennenlernen möchten

Nach wie vor Sorge ich bei jedem Treffen
für eine sehr vertraute und geschützte Atmosphäre,
das heißt, alles Gesprochene bleibt im Raum!
Aber auch Spaß und Freude sind wieder mit dabei
wenn wir miteinander reden, lachen und uns freuen.

**Folgende Gesprächskreise finden im
Kath. Pfarrheim an der St. Marien Kirche
in Rastede jeweils von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr statt:**

Dienstag, 13.01.2026 – War's das?
Dienstag, 20.01.2026 – Der Mensch im Spiegel
Dienstag, 27.01.2026 – Dich schickt der Himmel!
Dienstag, 03.02.2026 – Trösten bedeutet,
Hoffnung zu machen
Dienstag, 10.02.2026 – Die besten Antworten
gibt das Herz

Kosten: 25 Euro - Die Teilnehmerzahl ist begrenzt
Verbindliche Anmeldung erbeten
bis Dienstag 9. Dez. 2025
unter Tel. 04402/2901 oder ingeschmatloch@ewetel.net

Herzliche Grüße
Eure Glücksfrau Inge

38. Gesprächskreis

Glücks-Frauen

sind Frauen in der zweiten Lebenshälfte
die Lebensqualität im Alltag suchen
die gerne über sich selbst nachdenken
die ergründen möchten, wie andere Menschen
denken und fühlen
die ihr Selbstwertgefühl stärken wollen
die miteinander reden und einander vertrauen
die ausprobieren,
was sie noch alles können und möchten
die akzeptieren,
dass sie nicht alles können und leisten müssen
die gemeinsam Spaß und Freude erleben möchten
die offen sind für etwas Neues
die nicht mehr allein sein wollen
und, die gerne neue Frauen kennenlernen möchten

Nach wie vor Sorge ich bei jedem Treffen
für eine sehr vertraute und geschützte Atmosphäre,
das heißt, alles Gesprochene bleibt im Raum!
Aber auch Spaß und Freude sind wieder mit dabei
wenn wir miteinander reden, lachen und uns freuen.

**Folgende Gesprächskreise finden im
Kath. Pfarrheim an der St. Marien Kirche
in Rastede jeweils von 9.30 Uhr – 11.00 Uhr statt:**

Dienstag, 24.02.2026 – Hast Du mal kurz Zeit?

Dienstag, 03.03.2026 – Der Wert des Lebens
hat keinen Preis

Dienstag, 10.03.2026 – Lass es los, vergiss es!

Dienstag, 17.03.2026 – Klage, Wut, Freude und Glück

Dienstag, 24.03.2026 – Jemanden ansehen,
gibt Ansehen

Kosten: 25 Euro - Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Verbindliche Anmeldung erbeten bis

Dienstag 27. Jan. 2026

unter Tel. 04402/2901 oder ingeschmatloch@ewetel.net

*Herzliche Grüße
Eure Glücksfrau Inge*